

Die Pflanzen- und Kräuterfee

erschieden zum gesendeten Foto am 29. September

Ihr Geheimtipp ist die Rose: Kristin Peters ist promovierte Agar- und Umweltwissenschaftlerin, die sich der Pflanzenheilkunde verschrieben hat. Über die Kraft der Pflanzen berichtet sie in fast 100 Vorträgen den Zuhörern im „Garteninfotreff“ der Landesgartenschau in Oranienburg. Die Rose, verrät die Fachfrau, ist nicht nur ein Gewächs mit Symbolkraft, sondern durchaus auch kulinarisch ein Leckerbissen. Als Likör mit Sekt aufgegossen ein Genuss, ebenso als Rosengelee. Sie stärkt das Herz und besänftigt die Verdauung, kann vorbeugend bei Parodontose angewendet werden und beugt als Creme der Hautalterung vor. Die Berlinerin (www.kristin-peters.de) ist das letzte Mal am 8. Oktober um 11, 13 und 14.30 Uhr auf der Laga. Dann geht es um die Früchte und Wurzeln des Herbstes.<MC><QM>FOTO: HEIKE BERGT

